

DIE 14 HAUPTALLERGENGRUPPEN

- a — **Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse**
u.a. Weizen, Hartweizen, Roggen,
Gerste, Hafer
- b — **Sellerie/-erzeugnisse**
Bleichsellerie, Knollensellerie, Staudensellerie
- c — **Krebstiere/-erzeugnisse**
u.a. Krebs, Shrimps, Garnelen,
Scampi, Hummer
- d — **Lupine/-erzeugnisse**
u.a. Lupinenmehl, Lupinenkonzentrat,
Lupinenprotein
- e — **Sesam/-erzeugnisse**
u.a. Sesamöl, Sesammehl, Sesamsamen
- f — **Fisch/-erzeugnisse**
Alle Fischarten (u.a. Anchovis, Kaviar)
- g — **Senf/-erzeugnisse**
u.a. auch Senfsprossen, Senfpulver,
Senfkörner
- h — **Erdnüsse/-erzeugnisse**
Alle Erdnussorten
- i — **Milch/-erzeugnisse
einschließlich Laktose**
Alle Milchprodukte
- j — **Schwefeldioxid / Sulfite**
E 220 – E 228
u.a. in Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
- k — **Soja/-erzeugnisse**
Alle Sorten Sojabohnen
- l — **Schalenfrüchte (Nüsse)/-erzeugnisse**
u.a. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Pistazien, Cashewkerne
- m — **Eier/-erzeugnisse**
Alle Eisorten
- n — **Weichtiere/-erzeugnisse**
u.a. Schnecken, Muscheln, Austern,
Tintenfisch, Calamares